



**“El ayuno que he escogido, ¿no es más bien romper las cadenas de injusticia y desatar las correas del yugo, poner en libertad a los oprimidos y romper toda atadura?**

**¿No es acaso el ayuno compartir tu pan con el hambriento y dar refugio a los pobres sin techo, vestir al desnudo y no dejar de lado a tus semejantes? Si así**

**procedes, tu luz despuntará como la aurora, y al instante llegará tu sanidad; tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del SEÑOR te seguirá. Llamarás, y el SEÑOR responderá; pedirás ayuda, y él dirá: “¡Aquí estoy!” Isaías 58:6 - 9**

El ayuno es negarse a sí mismo con un propósito, es ordenar el cuerpo y alma mientras capacitamos el espíritu.

Entre las prácticas que aumentan el enfoque y poder de la oración, el ayuno es el más poderoso. Personas que siguen la oración con ayuno como un estilo de vida, confirman la importancia bíblica y los beneficios para el desarrollo espiritual de esta práctica. Tal vez podemos experimentar cierta cercanía con Jesucristo sin el ayuno, pero Él guarda el favor y las respuestas más increíbles para los que oran y ayunan.

La oración es hablar y escuchar a Dios y es una muestra de solidaridad. Se trata de compartir nuestros pensamientos, preguntas, miedos, deseos - la apertura de nuestras vidas a Dios, sin reservarse nada. Se trata de decirle a Dios nuestra admiración por quien es, y contemplar sus cualidades. Se escucha mientras Él habla con nosotros, proporcionando comodidad, paz, orientación y dirección que requiere nuestra obediencia y adoración.

Así como Jesús llevó nuestras cargas en la cruz, nosotros podemos soportar las cargas de los demás como si fueran las nuestras, llevándolas ante el Padre. Por medio de la oración nos acercamos a Él llevando los nombres de aquellos que todavía no conocen a Jesús, pidiéndole a Dios que los traiga a Su familia.

Estamos en un tiempo en donde el ayuno y la oración nos humilla delante del trono de Dios y nos lleva a la intimidad con él para desarrollar la paciencia mientras nos quedamos en casa, dependencia mientras el suple toda necesidad y perseverancia en nuestra fe.

Les animamos a unirse en este tiempo de ayuno y oración para clamar que Dios sane nuestra tierra.

## PETICIONES DE ORACIÓN

1. Seguimos orando por los líderes en los países, ciudades, pueblos, que el Señor les de sabiduría para guiar y dar dirección a sus habitantes para detener la epidemia del Covid-19 que estamos enfrentando en todo el mundo.
2. Muchas personas en los países no quieren obedecer a las disposiciones de sus líderes y esto está causando que no se detenga el contagio del Covid-19. Oremos, pidiendo al Padre que muestre a las personas que deben ser obedientes de quedarse en casa para en tanto la pandemia se detiene.
3. Las estadísticas mundiales diariamente publican un alto número de personas infectadas. Tenemos un Dios Todopoderoso y pedimos seguir orando para que el haga la obra de sanidad en ellas.
4. Oremos por los profesionales de la salud que están sirviendo en los diferentes hospitales o consultorios. Que Dios los cubra con su sangre preciosa para no ser contagiados. Muchos de nuestros hermanos nazarenos sirven en esta capacidad. Oremos por sus familias y para que ellos también sean instrumento del Señor para ministrar a los enfermos y hablarles de la Palabra, así como a sus compañeros de trabajo.
5. Oremos para que Dios de sabiduría y entendimiento a los científicos, investigadores y fabricantes quienes están trabajando para encontrar tratamientos para prevenir y curar este virus.
6. Oremos por los más vulnerables al contagio del virus, los niños y los ancianos especialmente.
7. Oremos por la contingencia sanitaria en el Área México. Se tienen noticias de un hermano contagiado del Covid-19 y pedimos orar por aquellas otras personas en ese país que están contagiadas.
8. Oremos por la esposa de uno de nuestros pastores en Panamá que dio positivo al virus. Oremos también por su familia.
9. Ya estamos viendo los efectos de la pandemia afectando la economía de los hogares. Oremos por la provisión de Dios en todos los hogares y hoy especialmente en el de las familias pastorales. Que también Dios use a cada uno como instrumento para ayudar a suplir las necesidades de ellos y de otros.
10. También oremos para que los gobiernos en nuestros países de la region puedan encontrar los recursos económicos para solventar las emergencias causadas por la pandemia y reactivar la economía más adelante.
11. Oremos para que Dios de creatividad y estrategias a su pueblo, pastores, líderes de ministerios, misioneros, líderes regionales y globales, para seguir comunicando el mensaje de salvación y cumplir con nuestra misión de hacer

discípulos semejantes a Cristo, especialmente en este tiempo que hay tanta necesidad de escuchar la Palabra de Dios.

12. Oremos por aquellos que han perdido un ser querido, por quienes se encuentran en casa para ayudar a frenar la pandemia, a los que han perdido su trabajo debido a no poder presentarse a las empresas contratantes. Que Dios de paz a todas las familias y que estén seguros de que su presencia les acompaña siempre. ¡Que Su paz inunde cada hogar!
13. Oremos para que los cristianos continúen manteniéndose en los caminos del Señor y que los que se han alejado de su fe en Dios regresen a Él.
14. La Conferencia Regional MAX20 de nuestra Región está programada para los días 7 al 11 de octubre 2020. Oremos por sabiduría en el proceso de logística que se deberá tomar.

